

Más allá de la empatía

Una terapia de contacto en la relación

Richard G. Erskine,

Janet Moursund, y

Rebecca Trautmann

en prensa

Con introducción de A. Mauriz Etxabe

Editorial

Desclée De Brouwer

CONTENIDO:

- Conceptos básicos.
- Indagación.
- Sintonización.
- Implicación.
- Necesidades relacionales.
- A través del ojo de la cerradura.
- Greta: "Mamá, ven a casa"
- Sarah: Terapia con un cliente en estado de regresión.
- Edward: Explorar la función de las defensas.
- Loraine: Terapia con un otro introyectado (Parte I).
- Loraine: Terapia con un otro introyectado (Parte II).
- Psicoterapia integrativa con parejas.
- El ojo de la cerradura. Revisión.

Las relaciones entre las personas constituyen la base de nuestra vida diaria. Necesitamos este contacto con los demás, así como la subsiguiente percepción de respeto y de valor que produce, y las necesidades relacionales que satisface. Cuando confrontamos los inevitables traumas de la vida, los grandes y los pequeños, a menudo, nuestra capacidad de establecer pleno contacto con los demás se ve interrumpida. Cuando disminuye el contacto, las necesidades relacionales se quedan insatisfechas y, a menudo, producen disfunciones psicológicas. Más allá de la empatía ofrece a los psicoterapeutas una metodología para ayudar a las personas a redescubrir su capacidad de mantener relaciones con contacto, auténticas, y, por lo tanto, una mejor salud psicológica.

Los autores describen un enfoque de la psicoterapia integrativa que emana de la psicoterapia centrada en el cliente de Rogers, del análisis transaccional de Berne, de la terapia Gestalt de Perls, de la psicología del self de Kohut, y del trabajo de los teóricos de las relaciones objetales británicos. Enseñan esta psicoterapia que han desarrollado en el *Institute for Integrative Psychotherapy* de Nueva York. Más allá de la empatía, escrito en estilo coloquial, presenta la teoría que hay detrás del enfoque, y utiliza intercambios tomados de casos reales entre psicoterapeutas y clientes para ilustrar los conceptos que describe. Se proporcionan detalles de la aplicación de este método en el trabajo terapéutico y transcripciones casi completas de siete sesiones de terapia, con ejemplos de regresión terapéutica, trabajo con un introyecto de un progenitor, y psicoterapia con parejas, entre otras cosas.

El estilo de escritura abierto de Más allá de la empatía se adapta tanto a las personas que se inician en este tema como a los psicoterapeutas experimentados. Su enfoque versátil de la terapia promete ser efectivo en una gran variedad de situaciones, haciendo de este libro un recurso valioso tanto para estudiantes como para clínicos en todos los ámbitos de la salud mental.

www.edesclée.com